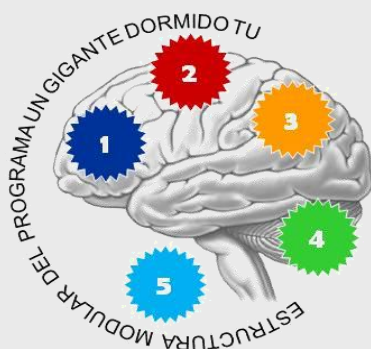




Programa de desarrollo personal para despertar el gigante que hay en ti.

Para sacudir y despertar ese gigante dormido que tenemos dentro. Despertar el interés y la curiosidad de los participante y crear una serie de inquietudes respecto a lo que podemos lograr, conociendo y administrando nuestro potencial y las posibilidades de cada uno. Una instancia motivacional, innovadora y revitalizante.



¿CUALES SON LAS BARRERAS QUE IMPIDEN DESPERTAR TODO TU POTENCIAL?

este es tu  momento !

Un Gigante Dormido "TU"

Antecedentes:

Estas actividades motivacionales están basadas en una serie de seminarios, experiencias y anécdotas que en principio estuvieron en talleres realizados para diversos públicos. La síntesis se dio con la vivencia en Haifa Israel, en el centro Golda Meir Monte Carmel, De allí surgió este taller que con aportaciones multidisciplinarias se concreto en temas que consideramos medulares para el desarrollo personal. Este taller tiene como centro, desarrollar el capital más valioso que tiene un país, que tiene una empresa y ese es su Capital Humano. El desarrollo es posible en la medida que también desarrollemos las capacidades individuales. Partimos de la creencia que cada individuo tiene un potencial por desarrollar y es necesario dar la oportunidad de desarrollar al máximo ese potencial. Tomamos como base los conceptos de auto eficacia desarrollados en la psicología cognitiva por el Dr. Albert Bandura, así como aportes de autores como Viktor Frankl, Albert Ellis, Aaron Beck, David Goleman y otros destacados en diferentes disciplinas, La idea es despertar ese gigante dormido, y que cada uno saque lo mejor de si contribuyendo a generar más oportunidades.

SEMINARIO

Duración 90 minutos

TALLER

Duración 8 horas

CURSO ON LINE

Duración 20 horas

COACHING

ON LINE

Objetivo: Sacudir y despertar ese gigante dormido. Despertar el interés y la curiosidad de los participante y crear una serie de inquietudes respecto a lo que podemos lograr, conociendo y administrando nuestro potencial y las posibilidades de cada uno. Es una instancia de motivación así como un disparador de otras instancias de formación y profundización en los diferentes tópicos planteados.

Dirigido a: Grupos de trabajo que necesiten motivación para emprender proyectos nuevos dentro de la empresa, motivar equipos de ventas y atención al cliente, sensibilización a emprendedores o trabajar en el desarrollo personal.

Materiales: Los participantes reciben un libro de apuntes, bibliografía sugerida y un kit de regalo con una remera y otros obsequios.

Contenidos temáticos:

Contenidos de estas instancias formativas que ayudaran a despertar el gigante dormido que hay en ti.



TU POTENCIAL DORMIDO



Explorar el potencial que tienes y que puedes desarrollar cuando tu lo decidas.

LAS BARRERAS PSICOLÓGICAS



Conocer las barreras psicológicas que te impiden desarrollar tu potencial

LOS ACTIVADORES PARA DESPERTAR



Encender los activadores que te ayudaran a despertar y desarrollar tu potencial

EMPRENDER LA ACCIÓN



Iniciar el plan de acción que te llevara a lograr tus objetivos.

Metodología: La metodología es vivencial, con dinámicas grupales. Es una instancia amena, dinámica y participativa *.

Modalidades: El dictado de estos temas tiene la modalidad de TALLER (de 8 horas) profundizando en forma vivencial los conceptos temáticos (Se puede desarrollar ajustado a las necesidades de la ocasión en SEMINARIO de 60 minutos) y como CURSO con una duración de 20 horas

El trabajo de coaching busca impulsar y apoyar el desarrollo del talento, trabajando en forma personalizada en sesiones individuales (online). Ayudando a encontrar su pasión y su vocación, potencializar sus más grandes fortalezas, entender y trabajar en sus áreas de desarrollo y ayudarlos a crear y ejercer exitosamente su marca personal para lograr un alto desempeño, despertando el gigante dormido que lleva dentro.



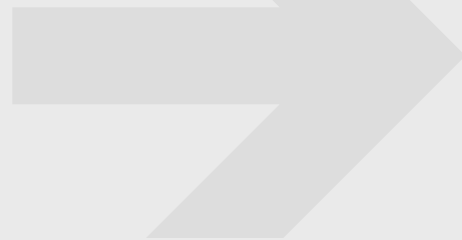
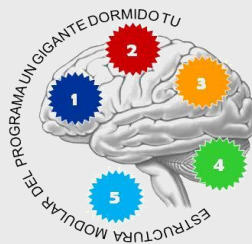
La calidad no esta en las cosas que hace la gente ...la calidad esta en la gente que hace las cosas.

DYNAMIC GAMES
TOOLS TRAINING

Es un formato de taller con herramientas de animación a partir del desarrollo de juegos, (gamificación) poniendo la parte lúdica y vivencial al servicio de la mejor comprensión de los temas.



Bloques Temáticos



1

DESCUBRIENDO TU POTENCIAL

Los seres humanos estamos dotados de un potencial extraordinario, desde que nacemos la naturaleza nos ha dotado de una de las maravillas más importantes, nuestro cerebro y todas nuestras funciones que a partir de allí se generan. Es un diamante en bruto a pulir, a tallar, Descubre todo lo que tiene, y sabrá que Ud. Posee las riquezas más extraordinarias dentro de sí mismo.



2

LAS BARRERAS PSICOLOGICAS

Estamos cercada por barreras psicológicas que se interponen entre lo que soy y lo que puedo llegar a ser, o las metas que quiero lograr. Estos son miedos y temores que nos van adormeciendo poco a poco hasta que terminamos creyendo que no podemos lograr nuestras metas, objetivos y sueños. Nos cocinamos lentamente, en el día a día a fuego lento, y generamos hábitos y racionalizamos excusas para no movernos de nuestra zona de confort.



3

LOS ACTIVADORES PARA DESPERTAR

AUTOIMAGEN La importancia de una autoimagen positiva (autoestima y autoeficacia) y que factores inciden para que ello suceda **RELACIONAMIENTO** Indagar en como nos ven los demás y como nosotros vemos a los demás. Y la importancia de establecer redes. **ACTITUD** Una actitud mental positiva, es un factor determinante en el camino al éxito, como lograrla y mantenerla **MOTIVACIÓN** Comprender que deseo es el motor, es el combustible para lograr los objetivos y es uno de los componentes afectivos más importantes **OBJETIVOS** La importancia de tener objetivos claros y precisos e ir cumpliéndolos paso a paso, para cumplir los sueños. **TRABAJO** Todo se logra con trabajo, es el precio a pagar o a disfrutar. Devolver el valor a la cultura del esfuerzo



4

EMPRENDER LA ACCION

Nada, logramos si no emprendemos la acción si no damos el primer paso, dejemos de hacer planes perfectos para poder emprender acciones. Mas vale un plan imperfecto que no hacer nada. No podemos esperar a que todos los semáforos estén en verde para salir y poner en movimiento el coche. Muchas personas leen, planifican, sueñan pero no toman acciones, son prisioneros de la esperanza. Esperan que alguien los lleve, o les de un empujón, y de esta manera pasa el tiempo y nada sucede. Por eso hay que actuar por mínimo que sea el movimiento, actúa en dirección de tus objetivos de tus metas de tus sueños. El tiempo es ahora y como dice el titulo del libro de Mario Alonso Puig "Vivir un asunto urgente"



5

CHUTZPAH

El chutzpah es una actitud características que se encuentra en el pueblo de Israel, es una dosis equilibrada de diversos ingredientes como insolencia, descaro, frescura, coraje, atrevimiento y un toque de arrogancia. Se interpreta a veces - sobre todo en el lenguaje empresarial - en el sentido de la cantidad de coraje, entereza o ardor que una persona tiene o le pone a sus acciones para llevarlas adelante..



Coordinación General

PROYECTO TIERRA DE GIGANTES



Es un programa que apunta a resaltar los valores emprendedores que existen a nivel local y que muchas veces pasan desapercibidos. Para reforzar la autoimagen emprendedora a través de mejorar la autoestima y la visión de autoeficacia en los residentes del territorio. Usamos tres herramientas, una publicación con casos de emprendedores exitosos en lo local, talleres de UN GIGANTE DORMIDO TU y un campamento emprendedor. Aportando así al desarrollo económico local + E

Enrique Montero

Actualmente es Coordinador académico en el Instituto Tecnológico CTC centro educativo con carreras técnicas certificadas por Universidad ORT Uruguay; y desde 2010 coordinador del CIE Paysandú (Centro de Innovación y emprendimientos). Docente titular en Marketing Estratégico y Marketing y Ventas en la carrera de Técnico en Gerencia, Facultad de Administración y Ciencias Sociales. Integrante del staff de CRECEN Global México, Docente Ad hoc en Universidad Tecnológico de Monterrey, campus Santa Fe ciudad de México

Se desempeñó como Director General de Promoción y Desarrollo, en la Intendencia de Paysandú y como coordinador de la Unidad de Empleo y Empresa y del Centro Público de Empleo, en el marco de convenio, Intendencia de Paysandú y Ministerio de Trabajo y Seguridad Social. Desempeñó el cargo de Gerente de Ventas de AFAP Integración, realizó pasantías en AFP Chilenas, se desempeñó como Gerente Comercial de ProSalud (empresa dedicada a la comercialización de prepagas en el área de la salud), y como director de MKTG Directo^o empresa dedicada al Marketing Financiero y a la comercialización de productos financieros, Coordinó campañas de promoción de ventas para una variada gama de empresas..

Trabajo en consultoría ad hoc para empresas como SHELL, CONAPROLE, COFAC, AVANTI, Centros Comerciales, Centro de Desarrollo Cooperativo. Integró el staff de la Inter American Foundation en su Programa de Desarrollo Empresarial como consultor, y evaluador de mercados para proyectos de Inversión. Director de Marketing del Programa PULSO de Estudios de Mercado y Sondeos de Opinión Pública.

Realizó estudios superiores en Psicología en el Instituto Superior de Estudios en Psicología (ISEP); se perfeccionó en MARKETING Y VENTAS. Realizó el Program Strategic Sales Management, University Of California, Berkeley Haas School of Business y se capacitó en Estrategias de Desarrollo Económico Local + Empleo en el International Training Centre of the ILO - OIT, Turín – Italia.

A sido contratado para realizar talleres y cursos de capacitación desde el año 1992 a la fecha, en temáticas de creación de empresas y grupos asociativos; marketing, ventas y emprendedurismo, trabajando en diferentes programas de organizaciones como DESEM, OIT - REDEL, CLAEH - PNUDE, Foro Juvenil, Fundación AVINA, MIDES, CUDECOOP, Pro Joven – INEFOP, Programa CARDIJN, Fundación FORGE,CCU,entre otros.

Recientemente realizó una actualización, en Israel, organizado por MASHAV - Centro de Cooperación Internacional Ministerio de Relaciones Exteriores de Israel , dictado en el Centro Internacional de Capacitación Golda Meir Monte Carmel Haifa, en cooperación con YABT - Young Americas Business Trust, OEA, donde tuvo su génesis el taller "Un Gigante Dormido TU"

Colaboraron en la elaboración de estos talleres, seminarios y cursos:



Enrique Montero

Dr. Luis Alberto de Herrera 860. CP 60000
Paysandú - Uruguay
Tel: 472 22017 / Cel: 099964502
Email: emontero22@gmail.com



www.ungigantedormidotu.blogspot.com



ungigantedormido.tu

